

# RADIODERMITE CHRONIQUE ET LASER OU LAMPES VASCULAIRES

Dernière mise à jour le 20 septembre 2023.

Les cancers du sein sont de plus en plus fréquents et beaucoup sont traités par radiothérapie. La radiothérapie est très efficace et a amélioré de façon spectaculaire le pronostic des cancers du sein et la survie. Cependant, plusieurs années après la radiothérapie, jusqu'à 30% des patient(e)s développent sur les zones irradiées une maladie chronique de la peau d'apparition progressive appelée « radiodermite chronique ».

Cette radiodermite se caractérise par l'apparition progressive de nombreuses télangiectasies rouges (vaisseaux sanguins dilatés), souvent associée à des zones d'hyper et d'hypo-pigmentation, à une peau très fine et fragile en surface (atrophie cutanée) et parfois à une induration de la peau en profondeur (fibrose). Les patients présentant cet effet secondaire ont une diminution indéniable de la qualité de vie.

Heureusement, les traitements vasculaires par laser ou lampe sont reconnus depuis des années comme des traitements sûrs et efficaces de ces zones de radiodermite chronique et peuvent ainsi améliorer la qualité de vie des patients. Une étude menée en France a démontré chez plus de 170 femmes l'efficacité des séances de laser à colorant pulsé, sans effet secondaire à long terme (1). Récemment une réunion entre experts a permis de dégager un consensus au niveau mondial, mettant en évidence l'intérêt et la bonne tolérance des lasers vasculaires dans cette pathologie (2).

## **PRATIQUE DE LA SÉANCE :**

Les lasers vasculaires (dans cette indication, le laser à colorant pulsé, le laser KTP, voire certaines lumières pulsées) peuvent être utilisés pour traiter sélectivement les vaisseaux pathologiques des zones de radiodermite. La séance est courte et ne nécessite pas d'anesthésie générale, ni locale.

Chaque impact laser induit une sensation habituellement comparée à un « coup d'élastique », suivie d'une légère sensation de chaleur dans la zone traitée.

## **EFFETS SECONDAIRES**

Ils sont transitoires et bénins à type de sensations de chaleur comme un coup de soleil, de purpura d'aspect violacé puis bleu, (*traduisant la coagulation des vaisseaux*), et très rarement une hyperpigmentation transitoire. Une protection solaire avant et après le traitement est fortement conseillée.

## **COMPLICATIONS**

Non rapportées dans la littérature à ce jour, depuis 1997, dans cette indication (la peau étant fragile, les complications exceptionnelles mais classiques des lasers vasculaires doivent toutefois être signalées par principe : ulcérations et cicatrices, hyper ou hypo-pigmentations)

## **RÉSULTATS ATTENDUS**

Une diminution nette des vaisseaux rouges dilatés est progressivement observée dès la première séance, leur disparition plus complète peut nécessiter entre 1 et 5 séances en fonction de la gravité de la radiodermite et de l'appareil utilisé. Les séances sont généralement espacées de deux mois.

Votre médecin spécialiste lasériste pourra aussi vous informer d'autres possibilités thérapeutiques éventuelles pour améliorer la texture et la coloration de la peau de ces zones de radiodermite par laser, en particulier fractionné, ou grâce à d'autres appareils à base d'énergie.

(1) Mazer JM. *Presse Med.*, 2002;31(5):223–231. French.

(2) Consensus on the Clinical Management of Chronic Radiation Dermatitis and Radiation Fibrosis: A Delphi Survey  
*British Journal of Dermatology* Septembre 2022

**Cette fiche d'information recommandée par la Société Française des Lasers en Dermatologie peut vous être remise par votre dermatologue. Si elle ne suffit pas à l'établissement d'un devis, elle concourt à donner au patient une information suffisamment claire.**

La consultation d'information donne des explications claires sur les résultats escomptés, les effets secondaires et les complications possibles. Il n'y a pas de remboursement par la sécurité sociale ni d'arrêt de travail pour ces soins esthétiques. Les prix sont essentiellement fonction de la surface à traiter. Le coût global est à évaluer avec le patient et fait l'objet d'un devis signé.

Une fiche de conseils et de soins ou ordonnance post-opératoires sont remises au patient avec les coordonnées du médecin.



Laser et Peau : **le site d'information pour les patients, rédigé par des dermatologues experts de la Société Française des Lasers en Dermatologie.**

*Tout sur les traitements laser, lumières pulsées, radiofréquence et autres techniques pour soigner la peau ou pour des applications esthétiques.*



SCAN ME